DR – Dépt 64 – Fiche Navette – 2011-2012

Nom du Club :……..

Equipe N° …… en Division …….. (Honneur, Espoir ou Excellence)

Gymnaste NOM : ……. Prénom : ……

BARRES ASYMETRIQUES

Ecrire les éléments choisis dans la grille en symbolique et chronologiquement	1	2	3	4	5	6	7	8
Valeur A 0.10 B 0.20 C 0.30 D 0.40								
N° de l'exigence (EC) validée (1/2/3/4/5)								

POUTRE

Ecrire les éléments choisis dans la grille en symbolique et chronologiquement	1	2	3	4	5	6	7	8
Valeur A 0.10 B 0.20 C 0.30 D 0.40								
N° de l'exigence (EC) validée (1/2/3/4/5)								

SOL

Ecrire les éléments choisis dans la grille en symbolique et chronologiquement	1	2	3	4	5	6	7	8
Valeur A 0.10 B 0.20 C 0.30 D 0.40								
N° de l'exigence (EC) validée (1/2/3/4/5)								