

ORGANIGRAMME Equipes

Le 22 janvier 2012 Gymnase Léo Lagrange à PAU

MATIN

1er tour : Pré Fédérales

Echauffement général de 9h00 / 9h30

Compétition : 9h30 à 10h30 échauffement spécifique sur l'agrès 6'

MATIN	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
1 ^{er} Tour	ELGAG	PAU			PAU
	M/C	M/C			TC

2ème tour : Critérium Benjamines

Présence impérative des gymnastes 1h avant le début d'échauffement

Echauffement général de 10h00 / 10h30

Compétition : 10h30 à 11h45 échauffement spécifique sur l'agrès 6'

MATIN	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
2ème	URKIROLAK	PAU	URKIROLAK	BILLERE	ANGLET
Tour	2		1		

3ème tour : Critérium Benjamines / Minimes

Présence impérative des gymnastes 1h avant le début d'échauffement

Echauffement général de 11h15 / 11h45

Compétition : 11h45 à 12h45 échauffement spécifique sur l'agrès 6'

MATIN	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
3ème TOUR	ANGLET	ELGAR		PAU	URKIROLAK

PALMARES 13H

ORGANIGRAMME Equipes
Le 22 janvier 2012 Gymnase Léo Lagrange à Pau

APRES-MIDI

4ème tour : Fédérales M/C/J/S

Echauffement général de 14h30 / 15h00

Compétition : 15h00 à 16h15 échauffement spécifique sur l'agrès 6'

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
4ème Tour	PAU 3	URKIROLAK	PAU 2	BILLERE
		2		

5ème tour : Fédérales M/C/J/S

Présence impérative des gymnastes 1h avant le début d'échauffement

Echauffement général de 15h45 / 16h15

Compétition : 16h15 à 17h30 échauffement spécifique sur l'agrès 6'

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
5ème Tour	ANGLET	ELGAR	PAU 1	URKIROLAK
				1

PALMARES 17h45