

ORGANIGRAMME D.R.

Le 05 février 2012 Gymnase Rogers Tétin à BILLERE

MATIN

1^{er} tour : CHALLENGE POUSSINES

Echauffement général de 9h00 à 9h30

Compétition : 9h30 à 10h45 échauffement spécifique sur l'agrès 5'

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
1 ^{er} TOUR	BILLERE 2 +1ind	PAU 4	PAU 3	JURANCON 3	JURANCON 2

2^{ème} tour : CHALLENGE POUSSINES

Présence impérative des gymnastes 1h avant le début d'échauffement

Echauffement général de 10h15 à 10h45

Compétition : 10h45 à 12h15 échauffement spécifique sur l'agrès 5'

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	REPOS
2 ^{ème} TOUR	URKIROLAK 2	PAU 2	PAU 1	BILLERE1 +1indiv	URKIROLAK 1	JURANCON 1

3^{ème} tour : CRITERIUM BENJAMINE

Présence impérative des gymnastes 1h avant le début d'échauffement

Echauffement général de 11h45 à 12h15

Compétition : 12h15 à 13h30 échauffement spécifique sur l'agrès 8'

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
3 ^{ème} TOUR	PAU 3	PAU 2	PAU 1	ELGAR +1indiv	ANGLET

PALMARES : 13h30

ORGANIGRAMME D.R.

Le 05 février 2012 Gymnase Rogers Tétin à BILLERE

APRES-MIDI

4^{ème} tour : ESPOIR

Echauffement général de 14h30 à 15h00

Compétition : 15h00 à 16h00 échauffement spécifique sur l'agès 6'

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
4 ^{ème} TOUR	BILLERE B/M	ANGLET TC		BILLERE M/C	JURANCON B/M

5^{ème} tour : HONNEUR B/M

Présence impérative des gymnastes 1h avant le début d'échauffement

Echauffement général de 15h30 à 16h00

Compétition : 16h00 à 17h00 échauffement spécifique sur l'agès 6'

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
5 ^{ème} TOUR	JURANCON	ELGAR			ANGLET

6^{ème} tour : EXCELLENCE

Présence impérative des gymnastes 1h avant le début d'échauffement

Echauffement général de 16h30 / 17h00

Compétition : 17h00 à 18h00 échauffement spécifique sur l'agès 6'

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
6 ^{ème} TOUR	BILLERE TC + 1 indiv	ANGLET TC			ANGLET M/C

PALMARES : 18h15