

# ORGANIGRAMME Equipes

## Le 21 février 2010 Gymnase Léo Lagrange à PAU

### MATIN

#### 1er tour : Critérium benja. + Critérium pouss/benja (DR)

Echauffement général de 8h30 / 9h00

Compétition : 9h00 à 10h30 échauffement spécifique sur l'agrès 8'

MATIN	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
1er TOUR	<b>PAU</b> (benj)	<b>ELGAR</b> (benj)	<b>URKIROLAK</b> (pous/benj)	<b>BIARRITZ</b> (benj)

#### 2ème tour : Critérium benjamines/minimes à finalité nationale

Présence impérative des gymnastes 1h avant le début d'échauffement

Echauffement général de 10h30 / 11h

Compétition : 11h à 12h30 échauffement spécifique sur l'agrès 8'

MATIN	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
2ème TOUR	<b>URKIROLAK</b>	<b>BIARRITZ</b>	<b>HEGAL EGIN</b>	<b>PAU</b>

Palmarès 12h45

### APRES-MIDI

#### 3ème tour : Divisions fédérales M/C/J/S à finalité nationale + Préfédérales

Echauffement général de 14h00/ 14h30

Compétition : 14h30 à 16h 30 échauffement spécifique sur l'agrès 8'

Après Midi	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
3ème TOUR	<b>ELGAR</b>	<b>PAU</b>	<b>BILLERE</b> préfédérale	<b>HEGAL EGIN</b> préfédérale TC	<b>PAU</b>

#### 4ème tour : Divisions fédérales M/C/J/S à finalité nationale suite

Présence impérative des gymnastes 1h avant le début d'échauffement

Echauffement général de 16h00 / 16h30

Compétition : 16h30 à 18h00 échauffement spécifique sur l'agrès 8'

Après Midi	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
4ème TOUR	<b>BILLERE</b>	<b>BIARRITZ</b>	<b>ELGAR</b>	<b>PAU</b>

Palmarès 18h10